



MED

INSTITUTO MEDITERRÂNEO PARA A AGRICULTURA,
AMBIENTE E DESENVOLVIMENTO

MED às 4as

20 JUL 2022 | 14H - 15H



Celeste Santos e Silva

Docente Dpt. Biologia UÉvora
Investigadora MED



Ana Cristina Santos

Docente Dpt. Fitotecnia UÉvora
Investigadora MED

SABORES E SABERES DO ALENTEJO

As populações rurais sempre mantiveram uma forte ligação ao meio natural que as rodeia, tirando partido de inúmeras plantas aromáticas e medicinais que colhem ou cultivam. Esta prática tradicional, cada vez mais em desuso no nosso País, deveria ser acarinhada para que não se perca esta valiosa informação de cariz popular. Assinalam-se alguns exemplos desses usos e costumes em diversas áreas do Alentejo.

KNOW-HOW AND FLAVOURS OF ALENTEJO

Rural populations have a long-term connection with the natural environment that surrounds them, taking advantage of the numerous aromatic and medicinal plants which, they harvest or cultivate. This traditional practice, which is increasingly disused in Portugal, should be cherished so that this valuable popular nature information is not lost. Here are some examples of these customs and practices in the Alentejo region.